

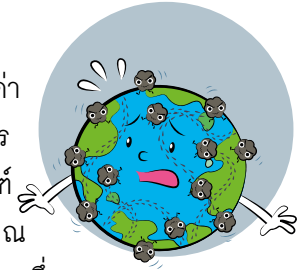


Carbon Footprint...

รอยเท้าคาร์บอน

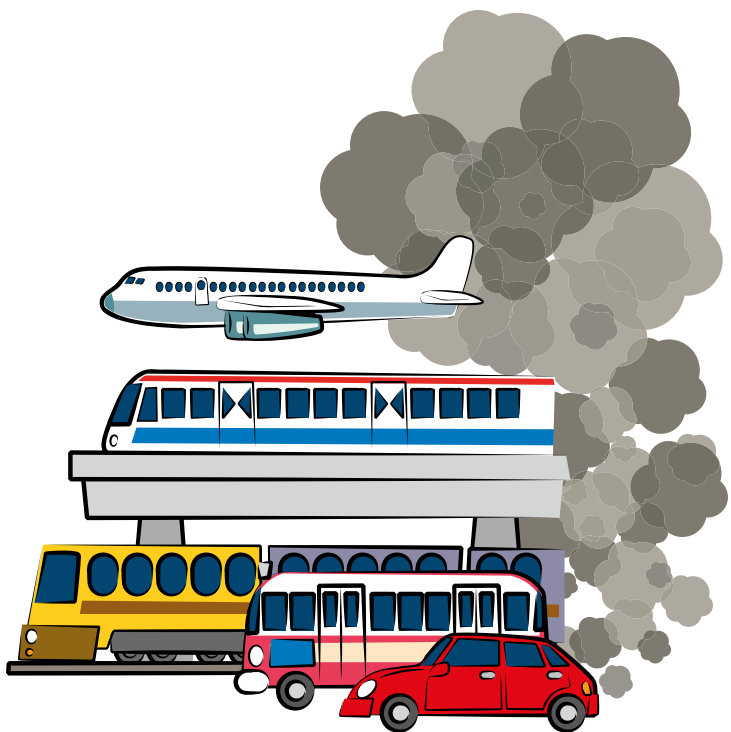


Carbon Footprint (CF) เป็นค่าทางวิทยาศาสตร์ที่คำนวณปริมาณการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากผลิตภัณฑ์หรือกิจกรรมต่างๆ สู่บรรยากาศ โดยคำนวณออกมาในรูปคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า ซึ่งการวัดการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกมีทั้งทางตรงและทางอ้อม



- **ทางตรง** เป็นการวัดปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ปล่อยออกมาจากกิจกรรมที่เกิดขึ้นโดยตรง เช่น การเผาไหม้ของเชื้อเพลิง รวมถึงการใช้พลังงานในครัวเรือนและยานพาหนะ

- **ทางอ้อม** เป็นการวัดปริมาณก๊าซเรือนกระจกจากผลผลิต หรือผลิตภัณฑ์ที่เราใช้ โดยคำนวณรวมทั้งกระบวนการผลิต ตั้งแต่กระบวนการได้มาซึ่งวัตถุดิบ การเพาะปลูก การแปรรูป การขนส่ง การใช้งาน รวมไปถึงกระบวนการจัดการซากผลิตภัณฑ์หรือบรรจุภัณฑ์หลังการใช้งาน เรียกว่าตลอดวัฏจักรชีวิตของผลิตภัณฑ์ (LCA: Life Cycle Assessment)



"Carbon Footprint กับชีวิตประจำวัน"

Part

3

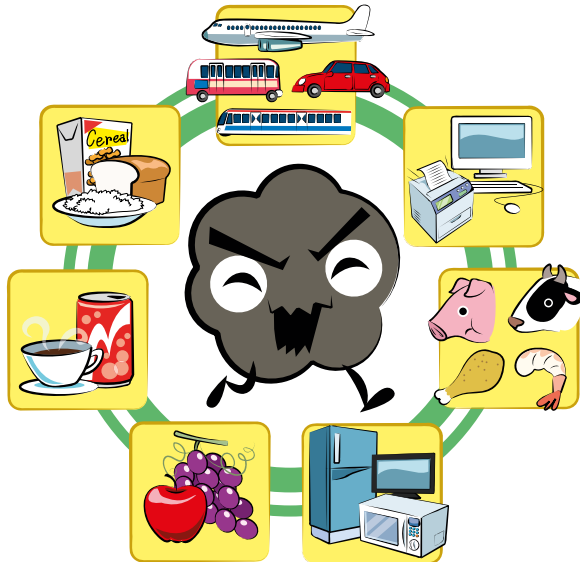


Carbon Footprint... รอยเท้าคาร์บอน

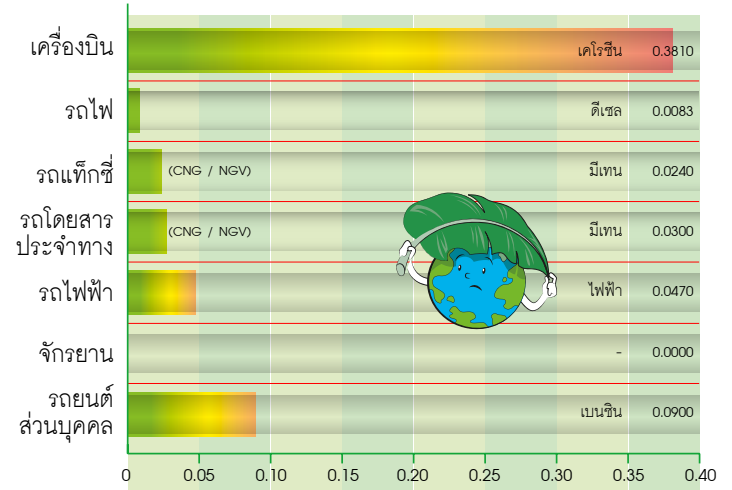
Carbon Footprint (CF)	33
Carbon Footprint กับชีวิตประจำวัน	34
Carbon Footprint ของการเดินทาง	35
Carbon Footprint ของอาหาร	36
Carbon Footprint ของเครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวเรือน	38
Carbon Footprint ของเครื่องใช้ในสำนักงาน	40
Carbon Footprint Calculator	41

Carbon Footprint กับชีวิตประจำวัน

กิจกรรมในชีวิตประจำวันของเราทุกคน ล้วนมีส่วนที่ทำให้เกิด Carbon Footprint ทั้งการเดินทาง การรับประทานอาหาร กิจกรรมในครัวเรือน และในที่ทำงาน



Carbon Footprint ของการเดินทาง

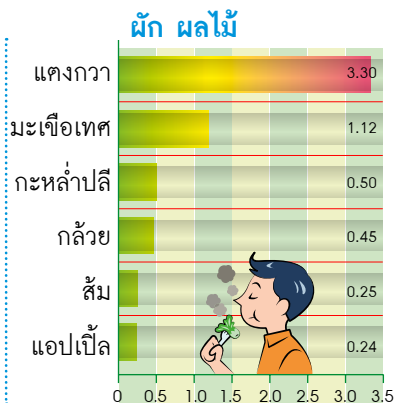
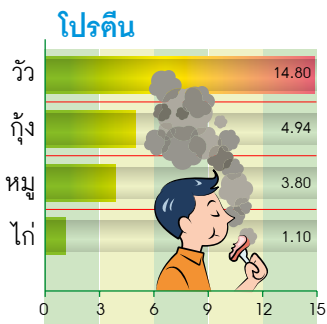


ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (kg CO₂e/km/คน)

เลือกใช้การเดินทางที่สร้าง Carbon Footprint น้อยที่สุด เพื่อช่วยกันเยียวยาโลก ลดโลกร้อน เดินทางด้วยเครื่องบินเท่าที่จำเป็น

- ที่มา:
- รายงานฉบับสมบูรณ์โครงการวิจัยเรื่องเครื่องมือคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ บนเว็บของไทย 2552 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
 - แนวทางการประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์ 2553 คณะกรรมการเทคนิคด้านคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์

Carbon Footprint ของอาหาร

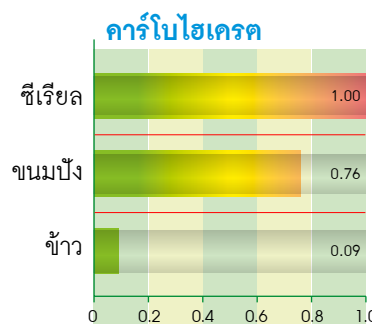


ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (kg CO₂e/kg อาหาร)

ในบรรดาอาหารจำพวกโปรตีน เนื้อวัวเป็นอาหารที่สร้างภาระให้กับโลกมากเป็นอันดับหนึ่ง

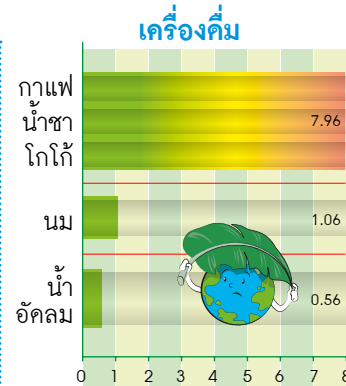
ลดการกินเนื้อวัว = ช่วยลดก๊าซเรือนกระจก

ผักผลไม้ก็สำคัญ ควรเลือกรับประทานตามฤดูกาล และชนิดที่มีในท้องถิ่น ลดการนำเข้า การขนส่ง ลดภาระให้โลก



ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (kg CO₂e/kg อาหาร)

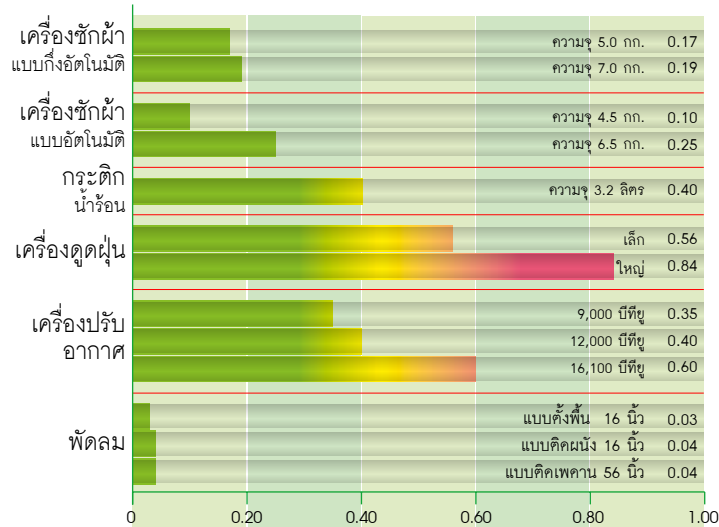
ข้าวเป็นอาหารหลักของคนไทย แถมยังเป็นมิตรกับโลกมากกว่าคาร์โบไฮเดรตชนิดอื่น



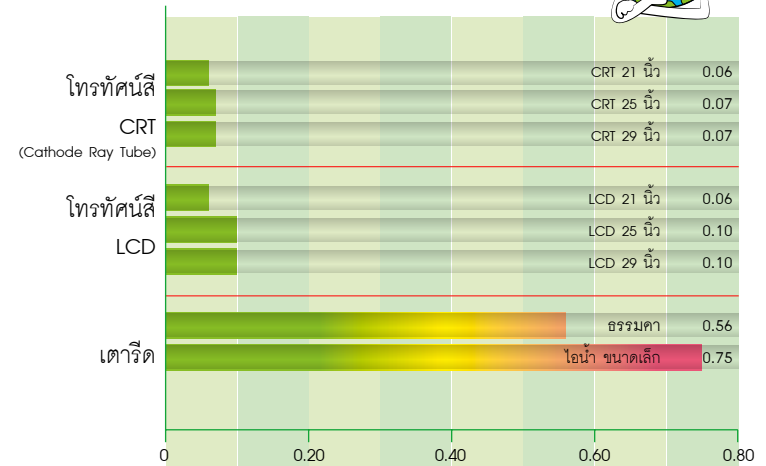
ดื่มนมช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ทั้งยังปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกน้อยกว่าชา กาแฟ และโกโก้

ที่มา: - รายงานฉบับสมบูรณ์โครงการวิจัยเรื่องเครื่องมือคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ บนเว็บของไทย 2552 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- แนวทางการประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์ 2553 คณะกรรมการเทคนิคด้านคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์

Carbon Footprint ของเครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวเรือน



ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (kg CO₂e/kWh)

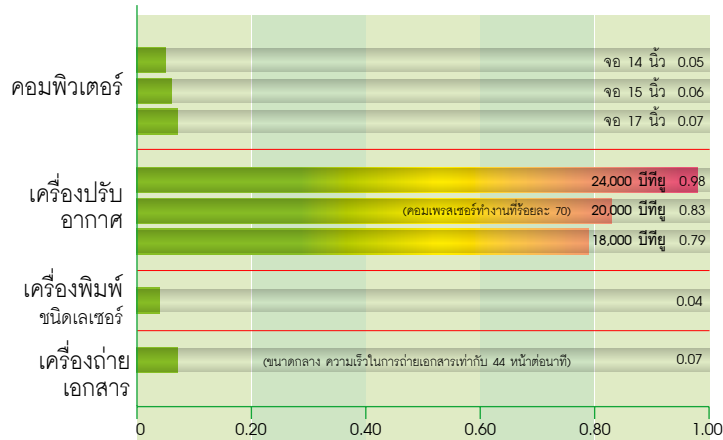


ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (kg CO₂e/kWh)

เครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน ยิ่งกินไฟ ยิ่งทำร้ายโลก ใช้เครื่องดูดฝุ่นเท่าที่จำเป็น ช่วยคุณประหยัดไฟ ประหยัดค่าใช้จ่าย ช่วยต่อลมหายใจให้กับโลก

- ที่มา:
- รายงานฉบับสมบูรณ์โครงการวิจัยเรื่องเครื่องมือคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ บนเว็บของไทย 2552 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
 - แนวทางการประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์ 2553 คณะกรรมการเทคนิคคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์

Carbon Footprint ของเครื่องใช้ในสำนักงาน



ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (kg CO₂e/kWh)

เครื่องใช้สำนักงานส่วนใหญ่ใช้ไฟฟ้า ยังมีขนาดใหญ่ยิ่งกินไฟมาก ลคใช้ไฟฟ้า ลคใช้พลังงาน ลคปริมาณก๊าซเรือนกระจกจากการเผาไหม้เชื้อเพลิงของโรงไฟฟ้า... **ลคโลกร้อน**

ที่มา: - รายงานฉบับสมบูรณ์โครงการวิจัยเรื่องเครื่องมือคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ บนเว็บของไทย 2552 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- แนวทางการประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์ 2553 คณะกรรมการเทคนิคด้านคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของผลิตภัณฑ์

Carbon Footprint Calculator

ตรวจสอบกันสักนิด...คุณสร้าง Carbon Footprint เท่าไร

• การคำนวณ Carbon Footprint ในชีวิตประจำวันของแต่ละคน สามารถทำได้โดยใช้โปรแกรมการคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ (Carbon Footprint Calculator) ได้ทางเว็บไซต์ <http://thaicfcalculator.tgo.or.th/> จัดทำโดย องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (อบก.) ซึ่งจะคำนวณจากการใช้พลังงานในบ้านเรือน ที่ทำงาน การเดินทาง การขนส่ง ตลอดจนการบริโภคอาหาร ซึ่งโปรแกรมจะคำนวณออกมาเป็นปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่าต่อปี

